

Innere Unruhe, Erschöpfung?



mein
Alltag

mein
Ausgleich



Neue Packung.
Bewährte Wirkung!



meine Homöopathie®

Die Produktfamilie für meine Gesundheit

Jeder von uns kennt das Gefühl: Manchmal wächst uns einfach alles über den Kopf. Zu viele Termine, zu viele Aufgaben. Der Beruf verlangt einem alles ab. Aber auch im Privatleben gibt es Verpflichtungen und Erwartungshaltungen, die man erfüllen soll. Es fehlt die Zeit, damit sich Körper und Seele richtig erholen können.



Das homöopathische Mittel **Manuia**® unterstützt Sie dabei, die Herausforderungen des Alltags besser zu meistern. Mit mehr Energie, mehr Gelassenheit, mehr Leistungsfähigkeit.

Mögliche Symptome frühzeitig erkennen:

Antriebslosigkeit. Hilflosigkeit. Man fühlt sich ausgelaugt und total überfordert. Es wird einfach alles zu viel. Aus dieser permanenten Belastung ergibt sich ein breites Spektrum an Symptomen:

- ▶ Nervosität / innere Unruhe
- ▶ Reizbarkeit
- ▶ Einschlaf- und Durchschlafstörungen
- ▶ Konzentrationsschwierigkeiten
- ▶ Körperliche und seelische Erschöpfung
- ▶ Gefühl der Überforderung
- ▶ Muskelverspannung
- ▶ Kopfschmerzen

Wie auch immer sich dieser Stress-Zustand bei Ihnen bemerkbar macht: **Manuia®** kann wirksam und sanft bei vielen Symptomen für Abhilfe sorgen.

... Kennen Sie das Gefühl?

„Ich komme nicht mehr hinterher ...“

„Beruf und Familie. Die Doppelbelastung wird mir zuviel. Ich will alles so machen, dass es meinen hohen Anforderungen genügt – das schaffe ich aber nicht. Mein Problem ist, dass ich nicht ‚nein‘ sagen kann. Ich komme einfach nicht mehr hinterher.“



überlastet

Christiane, 52,
Mutter und Unternehmerin

„Wie soll ich das nur auf Dauer durchhalten ...“

„Die Gedanken kreisen immer um dasselbe Thema: Schaffe ich das nächste Examen? Habe ich genug gelernt? Habe ich auch nichts vergessen? Schon Wochen vor der Prüfung beginnen die Schlafstörungen. Tagsüber raste ich bei der kleinsten Gelegenheit aus. Ich weiß nicht, wie ich das auf Dauer durchhalten soll.“



schlaflos

Tobias, 27,
Jura-Student

„Ich kann nicht mehr abschalten ...“

„Der Konkurrenzdruck wird immer größer. Man muss ständig erreichbar sein. Vom Wochenende bleibt kaum etwas übrig. Ich kann nicht mehr abschalten und stehe rund um die Uhr unter Strom. Das zehrt an meinen Kräften.“



kann nicht abschalten

Jürgen, 55,
leitender Angestellter

„Ich werde nervös und gereizt ...“

„Meine Kinder brauchen mich, meine Enkelkinder brauchen mich. Ich muss mich ständig um alles kümmern. Wenn ich dann mal erschöpft bin, kriege ich gar nichts mehr auf die Reihe. Ich werde nervös und gereizt. Das ist sehr frustrierend für mich.“



erschöpft

Renate, 68,
Rentnerin

Wie überlastet sind Sie? Machen Sie den Test.

Die folgenden Fragen dienen einer ersten Einschätzung Ihrer aktuellen Situation.

Leistungseinschätzung

1. Ich komme mit meiner Kraft gut über den Tag. Ja Nein
2. Ich habe vormittags und am frühen Nachmittag mein Leistungshoch. Ja Nein
3. Ich mache öfters Pausen. Ja Nein
4. Ich habe abends noch Energie für meine Hobbys. Ja Nein

Gesundheitszustand

5. Ich habe einen normalen Blutdruck. Ja Nein
6. Ich bin selten erkältet. Ja Nein
7. Ich habe eine gute Verdauung. Ja Nein

8. Ich leide nicht an Verspannungen und Rückenschmerzen. Ja Nein

Schlafqualität

9. Ich schlafe meist gut ein. Ja Nein
10. Ich bin morgens meist erholt. Ja Nein
11. Ich nehme keine Schlafmittel ein. Ja Nein
12. Ich schlafe meist durch. Ja Nein

Emotionale Stabilität

13. Ich fühle mich meist ausgeglichen. Ja Nein
14. Ich stehe selten unter Zeitdruck. Ja Nein
15. Ich sehe optimistisch in die Zukunft. Ja Nein



Auswertung:

__ Ja

__ Nein

Unser Tipp: Wenn Sie mehr als sieben Mal „nein“ ankreuzen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker gezielt nach der ausgleichenden und leistungssteigernden Wirkung von **Manuia®**.

Ein guter Weg aus der Erschöpfung: Manuia®.

Jeder fünfte Deutsche leidet zumindest einmal in seinem Leben an Erschöpfungszuständen, verbunden mit innerer Unruhe und daraus resultierenden Schlafstörungen. Die Betroffenen – Frauen und Männer sind gleichermaßen betroffen – fühlen sich sehr oft mit ihren Problemen allein gelassen. In einer solchen Situation kann **Manuia®** wirksam und sanft unterstützen.

Manuia®

*bei nervösen Beschwerden
und Erschöpfung*



Manuia®: Steigert die Leistungsfähigkeit.

Manuia® steht für eine ganzheitliche und verträgliche Leistungssteigerung. Dieses Arzneimittel gehört zur Produktfamilie **DHU meine Homöopathie®** und überzeugt mit seiner ausgleichenden und gleichzeitig aufbauenden Wirkung.

Manuia®

- ▶ **Wirksam und sanft**
- ▶ **Sorgt für Ausgeglichenheit und neue Energie**
- ▶ **Steigert so die Leistungsfähigkeit im Alltag**
- ▶ **Aktiviert die Selbstheilungskräfte**

Stärken Sie auf natürliche Art Ihre Vitalität und wappnen Sie sich effektiv für die Herausforderungen des täglichen Lebens. Damit verhindern Sie nicht nur die negativen Auswirkungen von Stress, sondern gewinnen gleichzeitig neue Energie. **Das bedeutet: mehr Leistungsfähigkeit – Tag für Tag.**

Genießen Sie mehr Ausgeglichenheit und neue Energie.

Die ausgleichende und kräftigende Wirkung von **Manuia®** beruht auf der bewährten Kombination von vier homöopathischen Wirkstoffen: **Damiana, Panax ginseng, Acidum phosphoricum D2, Ambra D3.**

Damiana:

Heilpflanze



Ein Malvengewächs, das in Süd- und Mittelamerika heimisch ist. Schon die Maya wussten bereits vor mehr als 1.300 Jahren um die leistungssteigernde Wirkung dieser Heilpflanze. Damiana ist seit 1880 in der Homöopathie gebräuchlich und hat sich bei

körperlichen und geistigen Erschöpfungszuständen, Überarbeitung und Stress bewährt. Um die Wirkstoffe der Heilpflanze zu extrahieren, wird aus getrockneten, abgeriebenen Blättern und Blüten eine homöopathische Tinktur gewonnen.

Ginseng: Heilpflanze



Auch Asiatischer Ginseng, Chinesischer Ginseng oder Koreanischer Ginseng genannt. Diese Pflanzenart kommt hauptsächlich in Gebirgs- und Waldregionen im nördlichen Korea, im nordöstlichen China und im südöstlichen Sibirien vor.

Die Ginseng-Wurzel wird angewendet als Stärkungs- und Kräftigungsmittel bei Müdigkeits- und Schwächegefühlen sowie bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Zusätzlich enthält **Manuia®** die Wirkstoffe Acidum phosphoricum und Ambra. In der Homöopathie hat sich ihre aufbauende Wirkung bei geistiger und körperlicher Schwäche sowie Erschöpfung nach Überarbeitung oder Krankheit seit Jahrzehnten bewährt.



ZERTIFIZIERTE ÖKOLOGISCHE ARZNEIPFLANZENKULTUREN,
LÜCKENLOSE QUALITÄTSKONTROLLEN UND HÖCHSTE
FACHLICHE KOMPETENZ.

Der Name DHU steht seit Jahrzehnten für hochwertige homöopathische Arzneimittel. Mit hohem Engagement ist das Unternehmen Patienten, Therapeuten und der Tradition der Homöopathie verpflichtet.

Manuia®:

Einfache Anwendung, ganzheitlicher Erfolg.

Art der Einnahme:

▶ **Bei akuten Beschwerden:**

halbstündlich bis stündlich je eine Tablette
(bis 6-mal täglich) im Mund zergehen lassen.

▶ **Bei chronischen Beschwerden:**

1- bis 3-mal täglich 1 Tablette **Manuia®** im Mund
zergehen lassen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Einnahme zu reduzieren.



Manuia® schmeckt, bedingt durch die enthaltene Damiana-Urtinktur, leicht bitter.

Für körperliche und seelische Balance: das Prinzip der Homöopathie.

In der herkömmlichen Schulmedizin werden Arzneimittel häufig eingesetzt, um Symptome zu unterdrücken. Zusätzlich muss man in vielen Fällen noch unerwünschte Nebenwirkungen in Kauf nehmen. **Homöopathie** funktioniert anders: Sie hilft Menschen dabei, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und ein neues Bewusstsein für die eigene Gesundheit zu entwickeln. **Auf sanfte, natürliche Art.**





meine Homöopathie®

DHU meine Homöopathie® hat nicht nur für nervöse Beschwerden das passende homöopathische Mittel. Ob Allergie, Erkältung, Muskelbeschwerden: Hier finden Sie das passende Arzneimittel.

Das Prinzip bei allen Anwendungsgebieten: Besser die körpereigenen Selbstheilungskräfte anregen statt die Symptome nur zu unterdrücken. Sanft, homöopathisch und praktisch nebenwirkungsfrei – genau wie ein Arzneimittel wirken soll.

Fragen Sie Ihren Apotheker nach weiteren Produkten aus der Reihe DHU meine Homöopathie® – er berät Sie gerne!



www.dhu-meine-homöopathie.de



Arnica comp. Gel

Muskelschmerzen und stumpfe Verletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Blutergüsse, Verrenkungen und Verstauchungen



Calendumed® Salbe N / Creme

Hauteiterungen und schlecht heilende Wunden, Quetsch-, Riss- und Defektwunden, Verbrennungen und Erfrierungen der Haut



Calendumed® Gel

Verbrennungen der Haut



Cinnabsin® (Tabletten)

Akute und chronische Sinusitis



Heuschnupfenmittel DHU (Tabletten / Mischung)

Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z. B. Heuschnupfen und ganzjähriger allergischer Schnupfen



Klimaktoplant® N (Tabletten)

Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen



Nisylen® (Tabletten / Mischung)

Fieberhafte Erkältungskrankheiten wie z. B. grippaler Infekt



Rhus-Rheuma-Gel N

Rheumatische Schmerzen in den Gelenken



Tonsiotren® H (Tabletten)

Halsschmerzen



Viropect® (Tabletten)

Krampfartiger Husten

Innere Unruhe, Erschöpfung?

Manuia®

bei nervösen Beschwerden
und Erschöpfung

- ▶ **Wirksam und sanft**
- ▶ **Sorgt für Ausgeglichenheit und neue Energie**
- ▶ **Steigert so die Leistungsfähigkeit im Alltag**
- ▶ **Aktiviert die Selbstheilungskräfte**



www.manuia.de

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: **Arnica comp. Gel:** Muskelschmerzen und stumpfe Verletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Blutergüsse, Verrenkungen und Verstauchungen. **Calendumed® Salbe N / Creme:** Hauteiterungen und schlecht heilende Wunden, Quetsch-, Riss- und Defektwunden, Verbrennungen und Erfrierungen der Haut. Salbe: Enthält Cetylstearylalkohol. Creme: Enthält Cetylalkohol. **Calendumed® Gel:** Verbrennungen der Haut. **Cinnabsin®:** Akute und chronische Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Enthält Lactose und Weizenstärke. **Heuschnupfenmittel DHU:** Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z.B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Tabletten: Enthält Lactose und Weizenstärke. Mischung: Enthält 22 Vol.-% Alkohol. **Klimaktoplant® N:** Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Enthält Lactose und Weizenstärke. **Manuia®:** Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände (Neurasthenie) mit körperlicher und geistiger Leistungsminderung. Enthält Lactose und Weizenstärke. **Nisylen®:** Fieberhafte Erkältungskrankheiten wie z.B. grippaler Infekt. Tabletten: Enthält Lactose und Weizenstärke. Mischung flüssiger Verdünnung enthalten: Enthält 46 Vol.-% Alkohol. **Rhus-Rheuma-Gel N:** Rheumatische Schmerzen in den Gelenken. Enthält 15 Vol.-% Alkohol. **Tonsiotren® H:** Besserung der Beschwerden bei Entzündungen des Rachenraumes. Enthält Sucrose (Saccharose / Zucker) und Lactose. **Viropect®:** Krampfartiger Husten. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Deutsche Homöopathie-Union · Postfach 410280 · 76202 Karlsruhe